

# 内美セット 1,500\_

土日限定 5食にて



## 「You are what you eat」

私たちの身体は、食べた物で出来ています。  
そしてそれは、身体の中でしっかりと消化・吸収されなければいけません。

自然の中で地球のエネルギーをたっぷり浴びて育った穀物や野菜たちは、私たちの心と身体にやさしく作用してくれます。

エネルギーの高い全粒の穀物と、野菜をふんだんに使った「内美セット」は、あなたの心と身体をやさしく癒してくれます。

身体の内側から、美しく健康になりましょう。

(良く噛んでお召し上がり下さい)